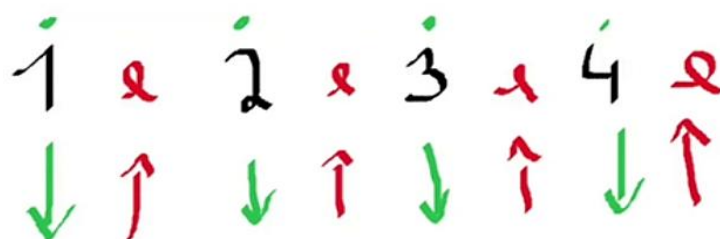


OS PRIMEIROS RITMOS (Batida) – Mão Direita

Batida Mãe



Exercícios

Manter a mão em movimento mesmo quando não "bate" nas cordas

1 e 2 e 3 e 4 e ↓
1 e 2 e 3 e 4 e ↓ ↓
1 e 2 e 3 e 4 e ↓ ↓ ↓

1 e 2 e 3 e 4 e ↓ ↑ ↓ ↓ ↓
1 e 2 e 3 e 4 e ↓ ↑ ↓ ↑ ↓ ↓
1 e 2 e 3 e 4 e ↓ ↑ ↓ ↑ ↓ ↑ ↓